

TRAININGSANGEBOT SOMMERTRAINING (17.04.-12.07./28.08.-01.10.)

Kids Tennis 5-9 Jahre

Normal

- 1h pro Woche Gruppentraining (>5 Kinder)
- altersgerechtes, spielerisches Tennis- und Koordinationstraining basierend auf dem DTB "Play und Stay" Konzeptes
- empfohlen für: Kinder und Anfänger
- Preis: 80(87/94³)/37 Euro ²

Junior Tennis 9-21 Jahre

Grundlagentraining

Normal

- 1h Gruppentraining (<4 Spieler) pro Woche
- empfohlen für: fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene
- Preis: 94(102/110³)/43 Euro ²

Intensiv

- 1,5h Gruppentraining (<4 Spieler) pro Woche
- empfohlen für: Punkt- und Turnierspieler:
- Preis: 121(132/143³)/55 Euro ²

Zusatztraining

Fit For Tennis

- tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining
- empfohlen für: ambitionierte Punkt- und Turnierspieler
- Preis: 72(78/86³)/32 Euro ²

Teamtraining¹

- Mannschaftstraining auf 2-3 Plätzen mit Coach
- Unterteilung nach Geschlecht und Altersklasse
- empfohlen für: "Pflichtveranstaltung" für alle Punktspieler
- Preis: 94(102/110³)/43 Euro ²

Leistungstennis

- Umfassendes Trainingspaket beinhaltet 2x Juniortennis Intensiv, 1x Teamtraining, 1x Fit For Tennis
- Trainingsumfang: 5,5h pro Woche
- empfohlen für: ambitionierte Mannschaftsspieler u. Ranglisten/Turnierspieler
- Preis: 368(402/435³)/168 Euro ²

¹ Die Zusatzangebote "Teamtraining" sowie "Fit For Tennis" finden einmal pro Woche an einem **zuvor festgelegten Termin** statt.

² Die Rechnungslegung erfolgt für zwei Zeiträume (vor und nach den Sommerferien)

³ bei 11/12/13 Wochen Training

Trainingsempfehlung unserer Trainer:

Haupttrainer

- **Norman** (B-Trainer, B.A. Sportwissenschaftler, Trainer des Jahres 2008 in Berlin und Brandenburg)

Co Trainer

- Moritz (B-Trainer)
- Alexandra (B-Trainer, Sportwissenschaftlerin)
- Willi (C-Trainer)
- Benjamin (C-Trainer)
- Tom (C-Trainer)

Assistenztrainer

- Hans (C-Trainer, Sportwissenschaftler)
- Fabian
- Theo



Kids Tennis

- Anfänger bis Fortgeschrittene
- 5-9 Jährige (U9)
- 1-2x Training p.W. (Kids Tennis)
- extra Förderung für "Talentinos"



Junior Tennis III

- Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler
- 9-14 Jährige (U12 und U10)
- 2x Training p.W. (2x Normal/Intensiv oder 1xNormal/Intensiv + 1x Teamtraining)

Junior Tennis II

- Mannschafts-/ Turnierspieler (LK)
- 12- 15 Jährige (U15)
- 3x Training p.W. (1x Intensiv + Teamtraining + Fit For Tennis)

Junior Tennis I

- DTB Ranglistenspieler
- U12/14/16/U18/U21
- 4x Training p.W. (Leistungstennis)

