

## Kids Tennis 5-9 Jahre

### Normal

- 1h pro Woche Gruppentraining (>5 Kinder)
- altersgerechtes , spielerisches Tennis- und Koordinationstraining basierend auf dem DTB "Play und Stay" Konzeptes
- empfohlen für: Kinder und Anfänger
- **Preis: 75/90/97<sup>3</sup> und 23/30 Euro <sup>2</sup>**

## Junior Tennis 9-21 Jahre

### Grundlagentraining

#### Normal

- 1h Gruppentraining (<4 Spieler) pro Woche
- empfohlen für: fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene
- **Preis: 85/102/110<sup>3</sup> und 26/34 Euro <sup>2</sup>**

#### Intensiv

- 1,5h Gruppentraining (<4 Spieler) pro Woche
- empfohlen für: Punkt- und Turnierspieler:
- **Preis: 120/144/156<sup>3</sup> und 36/48 Euro <sup>2</sup>**

### Zusatztraining

#### Fit For Tennis

- tennisspezifisches Koordinations- und Konditionstraining
- empfohlen für: ambitionierte Punkt- und Turnierspieler
- **Preis: 65/78/85<sup>3</sup> und 20/26 Euro <sup>2</sup>**

#### Teamtraining<sup>1</sup>

- Mannschaftstraining auf 2-3 Plätzen mit Coach
- Unterteilung nach Geschlecht und Altersklasse
- empfohlen für: "Pflichtveranstaltung" für alle Punktspieler
- **Preis: 85/102/110<sup>3</sup> und 26/34 Euro <sup>2</sup>**

#### Leistungstennis

- Umfassendes Trainingspaket beinhaltet 2x Juniortennis Intensiv, 1x Teamtraining, 1x Fit For Tennis
- Trainingsumfang: 5,5h pro Woche
- empfohlen für: ambitionierte Mannschaftsspieler u. Ranglisten/Turnierspieler
- **Preis: 335/402/435<sup>3</sup> und 100/134 Euro <sup>2</sup>**

#### Einzeltraining

- Abrechnung läuft nicht über den Verein, sondern direkt über den jeweiligen Trainer
- Angabe des Wunschtrainers
- Preise hängen vom Trainer (Qualifikationsstufe) ab
- bei Absage des Termins am selben Tag muss die Hälfte der Stunde bezahlt werden
- Leistungsspieler werden bevorzugt berücksichtigt, keine Garantie aufgrund der Platzkapazität im Sommer möglich

<sup>1</sup> Die Zusatzangebote "Teamtraining" sowie "Fit For Tennis" finden einmal pro Woche an einem **zuvor festgelegten Termin** statt.

<sup>2</sup> Die Rechnungslegung erfolgt für zwei Zeiträume (vor und nach den Sommerferien)    <sup>3</sup> bei 10/12/13 Wochen Training

# Trainingsempfehlung unserer Trainer:

## Haupttrainer

- **Norman** (B-Trainer, B.A. Sportwissenschaftler, Trainer des Jahres 2008 in Berlin und Brandenburg)

## Co Trainer

- **Alexandra** (B-Trainer, Sportwissenschaftlerin)
- **Benjamin** (B-Trainer)
- **Tom** (C-Trainer)
- **Theo** (C-Trainer)
- **Willi** (C-Trainer)

## Assistenztrainer

- **Moritz** (B-Trainer)
- **Hans** (C-Trainer, Sportwissenschaftler)
- **Ben**
- **Charly**
- **Fabian**



### Kids Tennis

- Anfänger bis Fortgeschrittene
- 5-9 Jährige (U9)
- 1-2x Training p.W. (Kids Tennis)
- extra Förderung für "Talentinos"

### Junior Tennis III

- Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler
- 9-14 Jährige (U12 und U10)
- 2x Training p.W. (2x Normal/Intensiv oder 1xNormal/Intensiv + 1x Teamtraining )

### Junior Tennis II

- Mannschafts-/ Turnierspieler (LK)
- 12- 15 Jährige (U15)
- 3x Training p.W. (1x Intensiv + Teamtraining + Fit For Tennis + ggf. Einzeltraining)

### Junior Tennis I

- DTB Ranglistenspieler
- U12/14/16/U18/U21
- 4x Training p.W. (Leistungstennis + Einzeltraining)

